

Veranstaltungskalender

Gültig von März 2026
bis August 2026

- Bitte unbedingt aufbewahren -



LandFrauenverein Hechtsheim

im LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.

LandFrauen – im Einklang mit Natur und Moderne

LandFrauenverein Mainz Hechtsheim
vertreten durch:



Silvia Enders
Soonwaldstr. 61
55129 Mainz
Telefon: 0 61 31 / 50 49 41
E-Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de

Bankverbindung: Mainzer Volksbank
IBAN DE03 5519 0000 0572 6960 11

Der LandFrauenverein Mainz Hechtsheim ist Mitglied im
LandFrauen Verband Rheinhessen e.V.
LEB ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz. e.V.

Liebe LandFrauen,

Der Vorstand des LandFrauenvereins wünscht Ihnen alles Gute für 2026! Wir haben wieder ein informatives und attraktives Programm für Sie zusammengestellt und freuen uns auf eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen! Dazu wünschen wir Ihnen viel Spaß!

Leicht zu leben ohne Leichtsinn,
heiter zu sein ohne Ausgelassenheit,
Mut zu haben ohne Übermut –
das ist die Kunst des Lebens.



Theodor Fontane



Termine im Überblick	Tag	Datum	Treffpunkt	Uhrzeit
Kochen mit Frau Uhlig	Mi.	04.03.26	Schulküche IGS Hechtsheim Eingang B, 2. Etage	18.30
Jubilaren-Kaffee 2026	Do.	22.04.26	siehe gesonderte Einladung	14.30 – 17.00
Führung „Das Trinkwasser“	Mi.	06.05.26	Bushaltestelle Parkplatz Mühl dreieck	9.10
- Volksradfahren Juni 2026			Termin, die Uhrzeit und den Treffpunkt entnehmen Sie bitte den öffentlichen Hinweisen!	
Bowle-Abend	Di.	09.06.26	Weingut Peter-Dhom	18.30
- Mitgliederversammlung	Di.	14.07.26	Weingut Rebenhof	ab 18.00
- Werzwich	Di.	11.08.26	Lindenplatz	17.00

Wichtig zu wissen:

- **Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen** können über den Briefkasten oder unsere E-Mail Adresse landfrauen.hechtsheim@web.de erfolgen.
- **Anmeldungen sind verbindlich** und damit kostenpflichtig.

Eine **Absage** kann **kostenfrei nur bis 5 Tage vor** Veranstaltungsbeginn erfolgen!

Die LandFrauen Mainz-Hechtsheim sind auch im Internet:

www.landfrauen-hechtsheim.de

Kennen Sie schon unsere Facebookseite? Dort berichten wir in unregelmäßigen Abständen über unser Programm.

Facebook LandFrauenverein Hechtsheim

Informationen über den **Deutschen LandFrauenverband e.V.** finden Sie im Internet unter www.landfrauen.info.de. Der Deutsche LandFrauenverband hat auch eine Facebookseite: **Facebook Deutscher LandFrauenverband**.

Dort finden Sie auch den Newsletter, zu dem Sie sich anmelden können.

*Kochen mit Frau Uhlig -
„STREETFOOD -
die Welt zu Gast in Rheinhessen“*

Frau Sieglinde Uhlig, Ernährungsberaterin,
gibt uns Tipps zu außergewöhnlichen
Rezepten zum Thema: „Internationales
Essen mit regionalen Produkten“.
Kostproben sind inklusive!



Anmeldeschluss: Donnerstag, 26.02.26

Anmeldung: Briefkasten (**verbindlich**)
(ab sofort) oder **per Mail:**
landfrauen.hechtsheim@web.de

Termin: Mittwoch, 04.03.26, 18.30 Uhr

Ort / Treffpunkt: Schulküche IGS Hechtsheim,
Eingang B, 2. Etage

Kosten: 8,00 € inkl. Rezeptheft
10,00 € für Nichtmitglieder

mitzubringen sind: Dessertteller, Besteck und
Suppenteller
(bei Eigenbedarf bringen Sie sich
bitte ein Getränk und 1 Glas mit)

April 2026

Jubilaren-Kaffee 2026



Sie haben in diesem Jahr einen besonderen Geburtstag und Sie werden 70 Jahre, 75 Jahre, 80 Jahre, 85 Jahre, 90 Jahre, 95 Jahre oder 100 Jahre alt!

Der Vorstand möchte mit Ihnen gemeinsam feiern

am Donnerstag, 22.04.26, 14.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr!

Hierzu bekommen Sie noch eine gesonderte Einladung!

Wir freuen uns sehr auf Sie und hoffen, dass Sie sich den Termin bereits jetzt schon notieren!

Mai 2026



*Führung - „Das Trinkwasser von Mainz“
- Wasserwerk: Hof Schönau in Rüsselsheim -*



Entdecken Sie das spannende Thema Trinkwasser, unser Lebensmittel Nr. 1! Seien Sie gespannt auf die interessanten Informationen zu unserem Mainzer Wasser.

Während der Besucherführung erfahren wir, wie unsere Wasserwerke arbeiten und wie das Trinkwasser aufbereitet wird. Über 4.000 Mal im Jahr wird es kontrolliert, bevor es bei uns aus dem Wasserhahn kommt. Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Führung!

Anmeldeschluss: Freitag, 24.04.26
(auch Ihr Partner ist willkommen)!

Anmeldung: Briefkasten (**verbindlich**) oder **per**
(ab sofort) **Mail:**
landfrauen.hechtsheim@web.de

Termin: Mittwoch, 06.05.26, 9.10 bis
ca. 11.45 Uhr

Ort / Treffpunkt: Bushaltestelle,
P+R Parkplatz Mühlendreieck
55129 Mainz

Kosten: **5,00 €** (inkl. Bustransfer)
7,00 € für Nichtmitglieder

Juni 2026

Volksradfahren – Radeln Sie mit



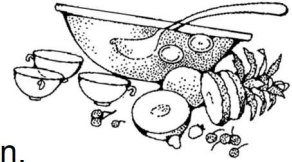
Auch im Jahr 2026 veranstaltet der Radfahrverein 1910 Hechtsheim e.V. das Volksradfahren.

LandFrauen radeln mit!

Jede/r Frau / Mann kann auch für den LandFrauenverein teilnehmen. Einfach bei der Anmeldung vor Ort in die LandFrauen-Liste eintragen.

Den genauen Termin, die Uhrzeit und den Treffpunkt entnehmen Sie bitte den öffentlichen Hinweisen!

Bowle-Abend im Weingut Peter-Dhom



Wir möchten Sie zu einem Bowle-Abend ins Weingut der Familie Peter-Dhom einladen. Hildegard Bachmann wird uns mit einer Mundart-Lesung „Von allem ebbes“ bestens unterhalten!

Eine kleine Speisekarte liegt aus (Speisen und Getränke Selbstzahler)!

Anmeldung: Briefkasten (**verbindlich**) oder **per Mail:**
landfrauen.hechtsheim@web.de

Termin: Dienstag, 09.06.26, 18.30 Uhr

Ort / Treffpunkt: Weingut Peter-Dhom,
Jakob-Braunwart-Weg 3
55129 Mainz

Kosten: 12,50 €, inkl. 1 Glas Bowle

Bezahlung: **MVB Konto-Nr.: IBAN:**
DE03 5519 0000 0572 6960 11

Juli 2026

Mitgliederversammlung 2026

Einladung zur **46. Mitgliederversammlung** am **Dienstag, 14.07.26 im Weingut „Rebenhof“** (in der Scheune),
Heuerstr. 4, 55129 Mainz.;
18.00 Gelegenheit zum Essen - Selbstzahler
19.00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Verbindliche Anmeldung s. Seite 17 oder
per Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de

Tagesordnung:

Eröffnung durch die 1. Vorsitzende

Totenehrung

Berichte der Schriftführerin
Kassiererin
Revisoren / Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Wahl der neuen Revisoren

Ehrungen

Verschiedenes - Beitragsanpassung

Vorschläge zur Mitgliederversammlung sind bis Mittwoch,
01.07.26 im Briefkasten abzugeben.



Werzwich - „radeln, erkennen, und sammeln“

Wir möchten auch 2026 wieder mit Ihnen und unter der Leitung von unserem Vereinsmitglied Lotti Veith-Hesse Kräuter in der Gemarkung sammeln. Sie erfahren, welche Kräuter man hier vor Ort finden kann und dazu Interessantes über ihre Heilwirkung. Wer möchte, kann seinen Kräuterstrauß nach altem Brauch an Maria Himmelfahrt in den kath. Kirchen weihen lassen!

- Anmeldung:** Briefkasten
- Termin:** Dienstag, 11.08.26, 17.00 Uhr
- Ort / Treffpunkt:** Lindenplatz (mit Fahrrad)
(Gartenschere bitte mitbringen)

Vorankündigung:



Die **Winzertage 2026** pausieren in diesem Jahr!

Wir freuen uns, im Weingut Stenner am **Kerbe-Sonntag, 06.09.26, 15.00 Uhr**, unser LandFrauen-Café eröffnen zu dürfen!

Bitte backen Sie auch für den Kerbe-Sonntag Kuchen sowie Torten und wir freuen uns auch wieder auf viele Helferinnen!



Interessengruppen:

Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!

Yoga
jeweils montags von **10.00 – 11.00 Uhr, Bürgerhaus**
Kurs läuft bereits, Nachfolgekurs ist geplant
(auch für Rücken und Bauch)
Kursleiterin:
Andrea Schreiber
Ansprechpartnerin: Silvia Enders, Tel.: 50 49 41

Kreatives Tanzen
jeden letzten Mittwoch im Monat und nach
Absprache
jeweils von **17.00 bis 18.30 Uhr**
Kursleiterin:
Margot Wettig
IGS Hechtsheim, Raum BO 24 (außer Ferienzeit)
Ansprechpartnerin: Gaby Bauer, Tel.: 59 23 52
Tanzen tut gut! Gerne mal ausprobieren!

Englischkurs
jeweils dienstags von **16.00 – 17.00 Uhr**
Kursleiterin:
Petra Klein
IGS Hechtsheim, Raum BO 24
Ansprechpartnerin: Gaby Bauer,
Tel.: 59 23 52

Anfänger II – es sind noch Plätze frei!

Gedächtnistraining
jeweils dienstags von **14.00 – 15.30 Uhr,**
Kursbeginn **Anfang März 2026**
Kursleiterin:
Sabine Uecker
evangelisches Gemeindezentrum
Ansprechpartnerin: Uta Kilian, Tel.: 50 41 90



Interessengruppen:

Haben Sie Interesse und möchten mitmachen? - Sprechen Sie uns an!

Senioren-gymnastik

jeweils dienstags von **8.30 – 9.15 Uhr**
Winterzeit 9.00 – 9.45 Uhr

Kursleiterin:

Carola Merkl

Interesse? Gerne mal schnuppern!

Radsporthalle

Ansprechpartnerin: Carola Merkl,

Tel.: 4 99 99 23

Gymnastik / Schwimmen

jeweils donnerstags, Beginn **20.00 Uhr**

Kursleiterin:

Carola Merkl

Interesse? Gerne mal mitmachen!

Theodor-Heuss-Schulsporthalle

(außer Ferienzeit) Ansprechpartnerin:

Carola Merkl, Tel.: 4 99 99 23

Gymnastik Bauch-Beine-Po

jeweils freitags von **9.00 – 9.45 Uhr,**
ev. Gemeindehaus, Frankenhöhe

Kursleiterin:

Carola Merkl

Ansprechpartnerin: Carola Merkl,

Tel.: 4 99 99 23

Smovey-Walking

jeweils montags – **17.00 Uhr,**

Kursbeginn ist der 02.03.26, **fortlaufend**

Kursleiterin:

Ulrike Sturm

Treffpunkt: Reithalle Kerz

Ansprechpartnerin: Ulrike Sturm,

Tel.: 21 22 264,

E-Mail: ullisturm@icloud.com .

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Einweisung vor Ort! Leihgerät pro

Teilnahmetermin € 2,00! Kursgebühr für 5 Termine € 20,00;

Nachfolgekurs ist möglich und man kann jederzeit in den Kurs einsteigen!

*Der Vorstand wünscht Ihnen alles Gute und viel Freude bei unseren
Veranstaltungen.*

Studienreisen

Studienfahrten des LandFrauen Verbandes Rheinhessen e.V.

2026: CHALKIDIKI – Die Karibik Europas

7-tägige Studienreise - Unterbringung in einem 4 Sterne-Hotel -
- organisierte Führungen und Ausflüge -

Sithonia – Athos – Kassandra – Meteora Klöster - Thessaloniki

Termin: Samstag, 10.10. bis Freitag, 16.10.26

Weitere Informationen erhalten Sie bei Silvia Enders

Tel-Nr.: 06131 50 49 41 oder unter der Telefon-Nummer:

06731 54 95 100 / E-Mail: info@landfrauen-rheinhessen.de

2027: ANDALUSIEN –Temperament und Lebensfreude

8-tägige Studienreise (Vorankündigung)

Sevilla – Córdoba – Granada – Ronda – Antequera

Termin: voraussichtlich Februar 2027

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefon-Nummer:

06731 5495100 / E-Mail: info@landfrauen-rheinhessen.de

Weitere interessante Veranstaltungen finden Sie in
unserer Broschüre des Landesverbandes!

Eigene Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

46. Mitgliederversammlung
Anmeldung
Dienstag, 14.07.26

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Mitgliederversammlung der Hechtsheimer LandFrauen am Dienstag, 14.07.26 im „Rebenhof“ (in der Scheune), Heuerstr. 4, 55129 Mainz, an.

Name:Vorname:

Adresse:

um **18.00 Uhr** mit Gelegenheit zum Essen (**Selbstzahler**) bei gemütlichem Beisammensein

und / oder

um **19.00 Uhr** zur eigentlichen Mitgliederversammlung.

Bitte entsprechend ankreuzen!

Diese Anmeldung bitte zurück in unseren Briefkasten oder alternativ als E-Mail: landfrauen.hechtsheim@web.de bis spätestens Freitag, 10.07.26!



Veranstaltungen aus unserem Verbandsprogramm:

Nehmen Sie mal wieder die Broschüre mit dem Bildungsprogramm unseres Landesverbandes zur Hand. Da finden Sie viele interessante Veranstaltungen!
Sie können sich ebenfalls unter folgender Website informieren:

www.landfrauen-rheinhessen.de



Anmeldung:

e-mail: anmeldungen@landfrauen-rheinhessen.de oder
Tel.: 06731 54 95 100

Impressum:

Terminkalender März bis August 2026
LandFrauenverein Hechtsheim

Silvia Enders
Soonwaldstr. 64
55129 Mainz
Tel: 06131 - 504941



Verein Mainz-Hechtsheim

1. Vorsitzende: Silvia Enders, Soonwaldstr. 61, 55129 Mainz, Tel.: 06131 / 50 49 41
E-mail: landfrauen.hechtsheim@web.de - www.facebook.com/landfrauenhechtsheim, www.landfrauen-hechtsheim.de
Bankverbindung: Mainzer Volksbank, Hechtsheim, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE22ZZZ00000556159
IBAN: DE03 5519 0000 0572 6960 11, BIC: MVBMD55

-3<

Beitrittserklärung – SEPA – Lastschriftmandat –

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum LandFrauenverein Mainz-Hechtsheim (Zahlungsempfänger).

Der Jahresbeitrag beträgt € 27,00. – Mandatsreferenz-Nr.:
(vom Zahlungsempfänger auszufüllen).

Einzugsermächtigung

Den LandFrauenverein Hechtsheim ermächtige ich den fälligen Beitrag jährlich am 15.04. (bis auf Widerruf) meinem Konto zu belasten.

IBAN: DE

Bankinstitut:

Name: Vorname:

Straße: PLZ: Ort:

Telefon: e-mail:

Handy-Nr.:

Mein Geburtstag: Mein Hochzeitstag:

Ich erkenne die rechtsgültige Satzung, Ordnungen und Beiträge als verbindlich an.

Die Unterlagen sind bei der Vorsitzenden einzusehen.

Datum,

UNTERSCHRIFT des Zahlungspflichtigen

(Kontoinhaber)

Antragsrückgabe: Grauer LF-Briefkasten (neben LF-Schaukasten), Alte Mainzer Str. 2, zwischen Hofladen Bauer/Schwaab und Buchhandlung Ruthmann

Eigene Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Verein Mainz-Hechtsheim